

DOCUMENT TECHNIQUE



Fédération québécoise
d'athlétisme



Athlétisme
SHERBROOKE

CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS EN SALLE 2019

(Catégories Juvénile – Sénior – Vétéran et
Pentathlon Benjamin - Cadet)

16 - 17 février 2019

**Date limite d'inscription :
vendredi 8 fév. 2019 / 17 h**

Université de Sherbrooke

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Dates :

Samedi 16 et dimanche 17 février 2019

Heures :

- Le samedi à 9 h 30
- Le dimanche à 9 h 30

Organismes responsables :

- Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Club d'athlétisme de Sherbrooke

Responsables de la compétition :

- Directeur de la rencontre : Daniel Quirion
athletismesherbrooke@videotron.ca
819 820-0889 (maison) / 819 823-8000 # 5782 (bureau)
- Déléguée technique : Nana Momoh
nmomoh@athletisme.qc.ca
514-252-3041 # 3484

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctions :

- Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Athlétisme Canada

Installations techniques :

Piste de 200m, 6 couloirs en revêtement synthétique Mondo Rubber et 8 couloirs de 60m en ligne droite.

Pointes: 7mm maximum
Engins: Tous les engins sont fournis, sauf la perche
Gradins: 500 places
Chronométrage: Finishlynx
Vestiaire et douches
Casse-croûte

Inscription :

Les inscriptions seront faites directement sur internet sur le site:
<http://www.av-sport.com> avant vendredi 8 février 2019, 17 h.

Note : Les inscriptions tardives seront acceptées jusqu'au **dimanche 10 février 2019, avant 12 h**, sur le formulaire courriel à la fin du présent document, et ce, au prix de **4 fois le coût régulier par épreuve**. (Exception : épreuves de relais)

Important :

Seuls les athlètes affiliés dans le secteur « compétitif » auprès de leur fédération d'athlétisme provinciale seront admis à ces championnats. Aucun autre type d'affiliation ne sera accepté, et aucune affiliation d'un jour ne sera possible. **Pour les athlètes de la FQA, toutes les affiliations doivent être complétées sur Trackie au minimum 48 heures avant la date limite d'inscription aux championnats.**

COÛT :

15,00 \$ pour la 1^{ère} épreuve et 10,00 \$ pour les autres épreuves (Juvénile)
20,00 \$ pour la 1^{ère} épreuve et 15,00 \$ pour les autres épreuves (Sénior et Vétéran)
30,00\$ pour les épreuves combinées (Pentathlon Benjamin et Cadet)
5,00 \$ par épreuve de relais

MODALITES DE PAIEMENT :

Faire un chèque ou un mandat-poste à l'ordre de : **Club d'athlétisme de Sherbrooke** et **faire parvenir avec une copie des inscriptions à l'adresse suivante :**

**Monsieur Daniel Quirion
Club d'athlétisme de Sherbrooke
2081 rue de Ville-Marie
Sherbrooke, QC, J1H 6M7**

La liste de performances sera sur le site de la Fédération. www.athletisme.qc.ca à compter du 11 février 2019.

RÈGLEMENTS :

- a) Catégories :
- | | | | |
|-------------|---------------|------------|-------------|
| Benjamine : | 2006 et après | Juvénile : | 2002 - 2003 |
| Cadette : | 2004 - 2005 | Sénior : | 1898 - 2001 |
| | | Vétéran : | 1898 - 1984 |
- b) Les athlètes devront porter leur dossard permanent lors du passage à la chambre d'appel.
Chaque athlète recevra un dossard personnalisé. Les clubs devront prendre possession de l'enveloppe au secrétariat de la compétition.
- c) Les listes de départ seront établies en fonction **de la meilleure performance enregistrée depuis les 2 dernières années dans les statistiques d'athlétisme Canada.** Dans le cas d'absence de performance, l'athlète sera placé dans la vague la plus faible. La fédération se réserve le droit de rectifier les temps d'inscriptions.

- d) Chambre d'appel
Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter **40 minutes avant l'épreuve à la chambre d'appel** avec leur dossard. Pour **les concours**, il n'y aura **pas de chambre d'appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve, au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve.
- e) Surclassement :
Pour les épreuves de piste, le surclassement est autorisé d'une seule catégorie. Pour les épreuves de concours, le surclassement est autorisé sans aucune restriction.
- f) Limitation des épreuves
Aucune limitation d'épreuve pour les athlètes de catégorie Juvénile, Sénior et Vétéran.
- g) Relais
Le formulaire de confirmation des athlètes sera accepté jusqu'à 1 heure avant l'épreuve de relais à la chambre d'appel. Vous devez vous assurer que tous les membres de l'équipe de relais passent ensemble à la chambre d'appel dans le délai prescrit pour les épreuves de piste.
- h) Blocs de départ
L'utilisation des blocs de départ sera interdite dans la catégorie benjamine.
L'utilisation des blocs de départ sera au choix des entraîneurs ou de l'athlète dans la catégorie cadette. Les trois points d'appuis ou quatre points seront acceptés, et ce, dans la séquence où l'athlète sera à son aise.
- i) Récompenses
Médailles aux trois (3) premiers Québécois

RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES

- 1) Centre d'information technique (secrétariat)
Le Centre d'information technique sera situé au centre de la piste, près de la ligne d'arrivée.
- 2) Remise de médailles
Les médailles seront remises aux 3 premiers québécois, immédiatement après l'épreuve sur le podium au centre de la piste, près du secrétariat.
- 3) Hébergement
Réserver directement auprès des hôtels sur la liste.
- 4) Alimentation
Un casse-croûte sera installé dans les gradins du stade.
- 5) Premiers soins
Des services de premiers soins (glace, examen) seront offerts pendant la compétition.

CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS EN SALLE
Juvenile – Sénior – Vétéran et Pentathlon Benjamin - Cadet
UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
16 et 17 février 2019

Liste des épreuves

<u>ÉPREUVES</u>	<u>Benjamine</u>		<u>Cadette</u>		<u>Juvenile</u>		<u>Sénior</u>		<u>Vétéran</u>	
	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H
60 m					X	X	X	X	X	X
200 m					X	X	X	X	X	X
400 m					X	X	X	X	X	X
800 m					X	X	X	X	X	X
1 500 m					X	X	X	X	X	X
3 000 m					X	X	X	X	X	X
60 m Haies					X	X	X	X	X	X
3 000 m Marche					X	X	X		X	
5 000 m Marche								X		X
4 x 200 m					X	X	X	X	X	X
4 x 400 m					X	X	X	X	X	X
Longueur					X	X	X	X	X	X
Triple					X	X	X	X	X	X
Hauteur					X	X	X	X	X	X
Perche					X	X	X	X	X	X
Poids					3 kg	5 kg	4 kg	7,26 kg	X	X
Marteau					16 lbs	20 lbs	25 lbs	35 lbs	X	X
Pentathlon	X	X	X	X						

Pentathlon Homme:

60 m Haies – Longueur – Poids – Hauteur - 1 000 m

Pentathlon Femme:

60 m Haies - Hauteur – Poids – Longueur – 800 m

Samedi = Pentathlon Cadette F + H

Dimanche = Pentathlon Benjamine F + H

**Championnats québécois en salle 2019
16 et 17 février 2019
Université de Sherbrooke**

Catégories Juvénile – Sénior - Vétéran et Pentathlon Benj - Cad

HORAIRE PROVISOIRE

Samedi 16 février 2019

<u>Heure</u>	<u>Épreuve</u>	<u>Catégorie</u>	<u>F/H</u>	<u>Tour</u>
PISTE				
9 h 30	60 m Haies	Penta – Cad	F-H	F.s.c.
10 h 05	60 m	Juv – Sén – Vét	F-H	Prélim.
11 h 25	3 000 m marche	Juv	F-H	Finale
	3 000 m marche	Sén – Vét	F	Finale
	5 000 m marche	Sén - Vét	H	Finale
13 h	60 m	Juv – Sén – Vét	F-H	Finale
13 h 20	400 m	Juv – Sén – Vét	F-H	F.s.c.
14 h 45	1 500 m	Juv – Sén – Vét	F-H	F.s.c.
16 h	4 x 200 m	Juv – Sén – Vét	F-H	F.s.c.
16 h 15	800 m	Penta – Cad	F	F.s.c.
17 h 10	1 000 m	Penta – Cad	H	F.s.c.
18 h 30	4 x 400 m	Juv – Sén – Vét	F-H	F.s.c.

CONCOURS

9 h 30	Marteau	Juv – Sén – Vét	F-H	Finale
9 h 30	Longueur	Juv	H	Finale
10 h 20	Hauteur	Penta – Cad	F	2 groupes
11 h 05	Longueur	Penta – Cad	H	1 groupe
11 h 15	Poids	Juv	F	Finale
13 h	Perche	Juv – Sén – Vét	F	Finale
13 h	Poids	Penta – Cad	F	2 groupes
13 h 15	Longueur	Juv	F	Finale
14 h 10	Poids	Penta – Cad	H	2 groupes
14 h 25	Longueur	Penta – Cad	F	1 groupe
15 h 20	Poids	Juv	H	Finale
15 h 30	Hauteur	Penta – Cad	H	2 groupes
16 h 20	Poids	Sén – Vét	H	Finale
18 h	Perche	Juv – Sén – Vét	H	Finale
18 h 30	Poids	Sén – Vét	F	Finale
18 h 30	Hauteur	Juv – Sén – Vét	H	Finale
18 h 30	Triple saut	Juv – Sén – Vét	H	Finale

Championnats québécois en salle 2019
16 et 17 février 2019
Université de Sherbrooke

Catégories Juvénile – Sénior - Vétéran et Pentathlon Benj - Cad

HORAIRE PROVISOIRE

Dimanche 17 février 2019

<u>Heure</u>	<u>Épreuve</u>	<u>Catégorie</u>	<u>F/H</u>	<u>Tour</u>
Piste				
9 h 30	60 m Haies	Penta – Benj	F-H	F.s.c.
10 h 05	60 m Haies	Juv – Sén - Vét	F-H	Prélim.
10 h 35	3 000 m	Juv – Sén – Vét	F-H	F.s.c.
11 h 20	60 m Haies	Juv – Sén - Vét	F-H	Finale
12 h 45	200 m	Juv – Sén – Vét	F-H	F.s.c.
15 h 10	800 m	Juv – Sén – Vét	F-H	F.s.c.
16 h 16	800 m	Penta – Benj	F	F.s.c.
17 h 10	1 000 m	Penta – Benj	H	F.s.c.
Concours				
9 h 30	Longueur	Sén – Vét	F	Finale
10 h 20	Hauteur	Penta – Benj	F	2 groupes
10 h 40	Longueur	Penta – Benj	H	1 groupe
13 h	Poids	Penta – Benj	F	2 groupes
13 h 15	Hauteur	Juv – Sén – Vét	F	Finale
13 h 15	Longueur	Sén – Vét	H	Finale
14 h 10	Poids	Penta – Benj	H	1 groupe
14 h 20	Longueur	Penta – Benj	F	1 groupe
15 h 30	Hauteur	Penta – Benj	H	2 groupes
16 h 05	Triple saut	Juv – Sén – Vét	F	Finale

**Championnats québécois d'athlétisme à Sherbrooke
16 et 17 février 2019**



Hôtel partenaire officiel de la Fédération québécoise d'athlétisme

L'hôtel officiel des championnats québécois d'athlétisme est :

Comfort Inn Sherbrooke
4295 boul. Bourque, Sherbrooke, Qc, J1N 1S4

Réservations
1-819-564-4400
1-877-574-6835 (option 1-5-5)

L'Internet haute vitesse et le stationnement offert gratuitement.

Tarif privilégié :
\$106 = 2^e étage
\$111 = 1^{er} étage

***Pour obtenir le tarif privilégié, veuillez mentionner la Fédération
québécoise d'athlétisme***



FORMULAIRE D'INSCRIPTION / ENTRY FORM
CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS EN SALLE 2019
Catégories Juvénile – Sénior – Vétéran et Pentathlon Benj - Cad
16 et 17 fév. 2019

Athlètes Hors-Québec
et
Inscriptions tardives
(dimanche 10 février 2019 / 12 h)

(REEMPLIR UN FORMULAIRE PAR CATÉGORIE)
(FILL ONE ENTRY FORM PER CATEGORY)

Date : _____ Catégorie : _____ SEXE : M () F ()
Category :

Nom du Club : _____ Abrév. : _____
Club's Name:

Responsable : _____
Coach :

DOSSARD (F.Q.A.)	Nom/Name	Prénom/Surname	Année de naissance / Year of birth	Épreuve/Event	Performance	Coût/Cost

Faire parvenir à Daniel Quirion
Championnats québécois en salle 2019
Courriel: athletismesherbrooke@videotron.ca