



# OLYMPIADES D'ÉTÉ 2018

## Document technique et d'information

### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Date :** Le samedi 7 juillet 2018

**Lieu :** Stade extérieur du centre sportif de l'Université de Sherbrooke

**Adresse :** 2500 boul. de l'Université, Sherbrooke, QC, J1K 2R1

**Responsable de l'événement :**

Noémie Alby : [nalby@athletismesherbrooke.com](mailto:nalby@athletismesherbrooke.com)

**Cette compétition est organisée par le Club d'athlétisme de Sherbrooke en collaboration avec :**

CIRCUIT ESTIVAL  
des jeunes



UNIVERSITÉ DE  
SHERBROOKE

## INFORMATIONS SPÉCIFIQUES

### 1. Déroulement général

Les enfants sont automatiquement inscrits aux quatre (4) épreuves de la compétition qui se déroulera sous la forme d'un quadrathlon.

Aucune affiliation n'est requise pour participer. Tous les jeunes, y compris les débutants, sont les bienvenus.

### 2. Identification des catégories

Âge	Catégorie	Date de naissance
6-9 ans	Coccinelle/Colibri	2009-2012
10-13 ans	Minime/Benjamin	2005-2008

\*N.B. : Les filles et les garçons seront séparés lors des épreuves.

### 3. Tarifs et dates limites

**AVANT LE 27 juin 2018, À 17h00 : 20\$**

**ENTRE LE 27 juin 2018 à 17h00 et le 3 juillet 2018 17h00 : 30\$**

*Un rabais de 3\$ sera accordé aux athlètes affiliés à la FQA*

### 4. Inscription des athlètes

L'inscription des athlètes se fait en ligne à l'adresse suivante : <http://www.avs-sport.com/main.php>. Une fois sur ce site, vous devrez vous créer un compte, sélectionner la compétition désirée, procéder à l'inscription de votre enfant et payer votre inscription. La procédure d'inscription est expliquée en détails à l'annexe 1 de ce document. Le nombre de places est limité à 250 athlètes. Premier arrivé, premier servi. Inscrivez-vous tôt pour assurer votre place!

**LES INSCRIPTIONS SE TERMINENT LE MERCREDI 3 JUILLET À 17h00**

**PAIEMENT : LE PAIEMENT SE FAIT EN LIGNE, AUCUN PAIEMENT SUR PLACE**

## 5. Spécifications techniques

- Cette compétition se déroulera sous la forme d'un quadrathlon incluant les quatre (4) épreuves suivantes :
  - Saut en longueur
  - Lancer du poids
  - Sprint 60 mètres
  - Demi-fond (400 m pour colibri/coccinelle et 800 m pour minime/benjamin)
- Pour les pelouses (sauts et lancers) :
  - Trois (3) essais par concurrent. Le meilleur résultat est retenu.
- Aucun temps de référence antérieur requis.
- Souliers à pointes interdits.

Poids des engins selon la catégorie pour le lancer du poids :

Catégorie	Poids de l'engin
Coccinelle/Colibri	1kg
Minime/Benjamin	2 Kg

## 6. Récompenses et système de pointage

- Chaque enfant recevra un ruban de participation.
- Il y aura des médailles individuelles de bronze, d'argent et d'or pour les trois (3) premières positions de chaque catégorie au classement cumulatif des points après les quatre (4) épreuves du quadrathlon et ce pour les filles et les garçons séparément. Le classement du combiné se fait en additionnant les points correspondants à la place obtenue dans chacune des épreuves par chaque athlète.

## 7. Équipement

L'équipement individuel requis se résume à une paire de shorts, une paire de souliers de course et un gros sourire! À noter que l'événement aura lieu même s'il pleut, donc prévoyez des vêtements en conséquence.

Nous offrons un chandail souvenir d'une couleur différente pour chaque catégorie pour mieux les regrouper. Ce chandail est inclus dans le coût d'inscription.

**Nous vous demandons de bien vouloir vous inscrire avant le 27 juin à 17h00 pour assurer la livraison de votre chandail à temps.** Passé cette date, nous ne pouvons pas garantir que votre enfant aura un chandail.

Nous fournissons tout le reste du matériel, incluant les engins de lancer.

## 8. Accès aux installations

### Vestiaire

Aucun vestiaire n'est disponible sur le plateau. Les enfants devront donc laisser leurs effets personnels dans les estrades.

**IMPORTANT : Les sacs, les souliers, les boîtes à lunch, la nourriture ou tout autre objet inutile pour la compétition ne seront pas tolérés sur la piste. Seule la bouteille d'eau sera acceptée.**

### Estrades et piste

Les estrades du stade extérieur d'athlétisme sont accessibles pour les parents. Par souci de ne pas engorger la piste, nous prions tous les parents de prendre place dans les estrades. Seuls les entraîneurs auront accès à la piste.

### Stationnement :

Il vous sera possible de stationner votre véhicule au stationnement du centre sportif (J-2). Le stationnement est gratuit la fin de semaine sur l'ensemble du campus de l'Université de Sherbrooke.

## HORAIRE PRÉLIMINAIRE DE LA JOURNÉE

<http://athletisme-quebec.ca/calendrier-et-resultats>

*Lors des épreuves de piste, les filles précèdent les garçons*

- 8h45** – Réunion des bénévoles
- 9h00** – Réunion des entraîneurs
- 9h00** – Arrivée des athlètes et remise des dossards
- 9h40** – Rassemblement par catégorie d'âge
- 9h45** – Échauffement dirigé
- 10h00** – Début de la compétition

Heure	Sprint	Demi-fond	Poids	Longueur
<b>10h00 à 10h15</b>	Cocc/ Col F		Min/Ben F	Min/Ben G
<b>10h15 à 10h30</b>	Cocc/Col G			
<b>10h30 à 10h45</b>		Cocc/ Col F	Min/Ben G	Min/Ben F
<b>10h45 à 11h00</b>		Cocc/Col G		
<b>11h00 à 11h15</b>	Min/Ben F		Cocc/Col F	Cocc/Col G
<b>11h15 à 11h30</b>	Min/Ben G			
<b>11h30 à 11h45</b>		Min/Ben F	Cocc/Col G	Cocc/Col F
<b>11h45 à 12h00</b>		Min/Ben G		

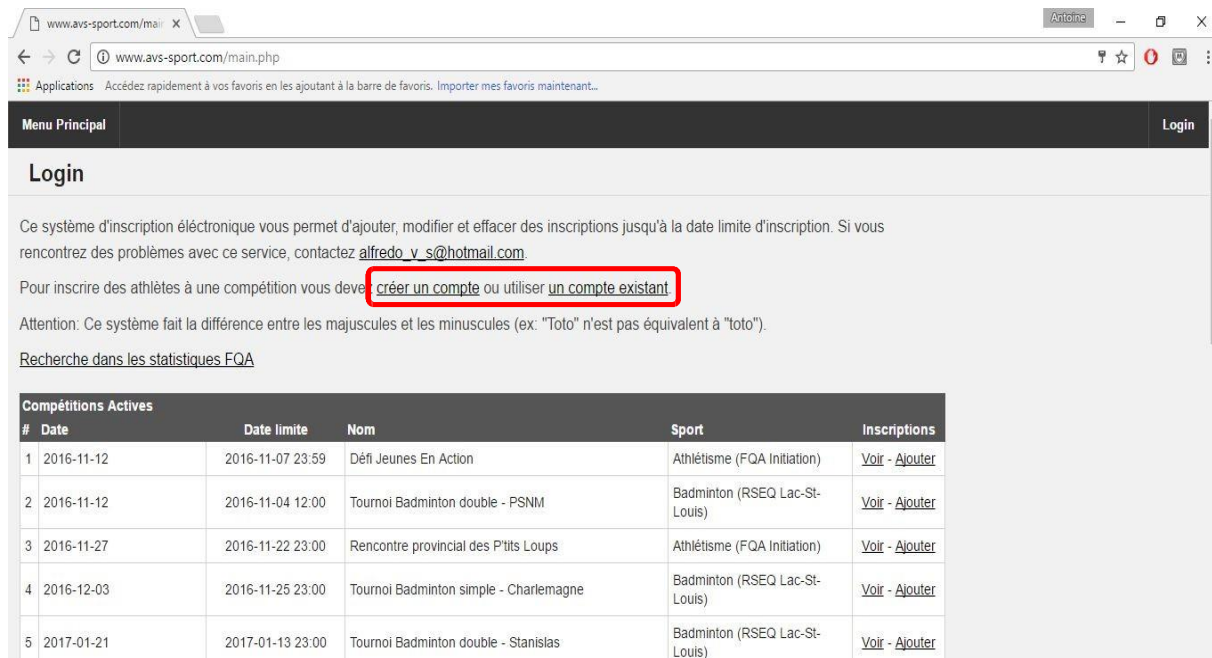
- 12h00** – Remise des prix
- 12h30** – Fin de la compétition

**MERCI DE VOTRE INSCRIPTION ET NOUS VOUS SOUHAITONS D'EXCELLENTES  
OLYMPIADES D'ÉTÉ 2018!!!**

# ANNEXE 1

Voici les étapes pour l'inscription sur le site web : <http://www.av-sport.com/main.php>.

**Étape 1 :** Cliquez sur «Créer un compte» si vous utilisez la plateforme d'inscription pour la première fois. Sinon, utilisez votre compte habituel pour faire vos inscriptions en cliquant sur «un compte existant».



The screenshot shows a web browser window with the URL [www.av-sport.com/main.php](http://www.av-sport.com/main.php). The page has a dark header with "Menu Principal" on the left and "Login" on the right. The main content area is titled "Login" and contains the following text:

Ce système d'inscription électronique vous permet d'ajouter, modifier et effacer des inscriptions jusqu'à la date limite d'inscription. Si vous rencontrez des problèmes avec ce service, contactez [alfredo\\_v\\_s@hotmail.com](mailto:alfredo_v_s@hotmail.com).

Pour inscrire des athlètes à une compétition vous devez **créer un compte** ou utiliser **un compte existant**.

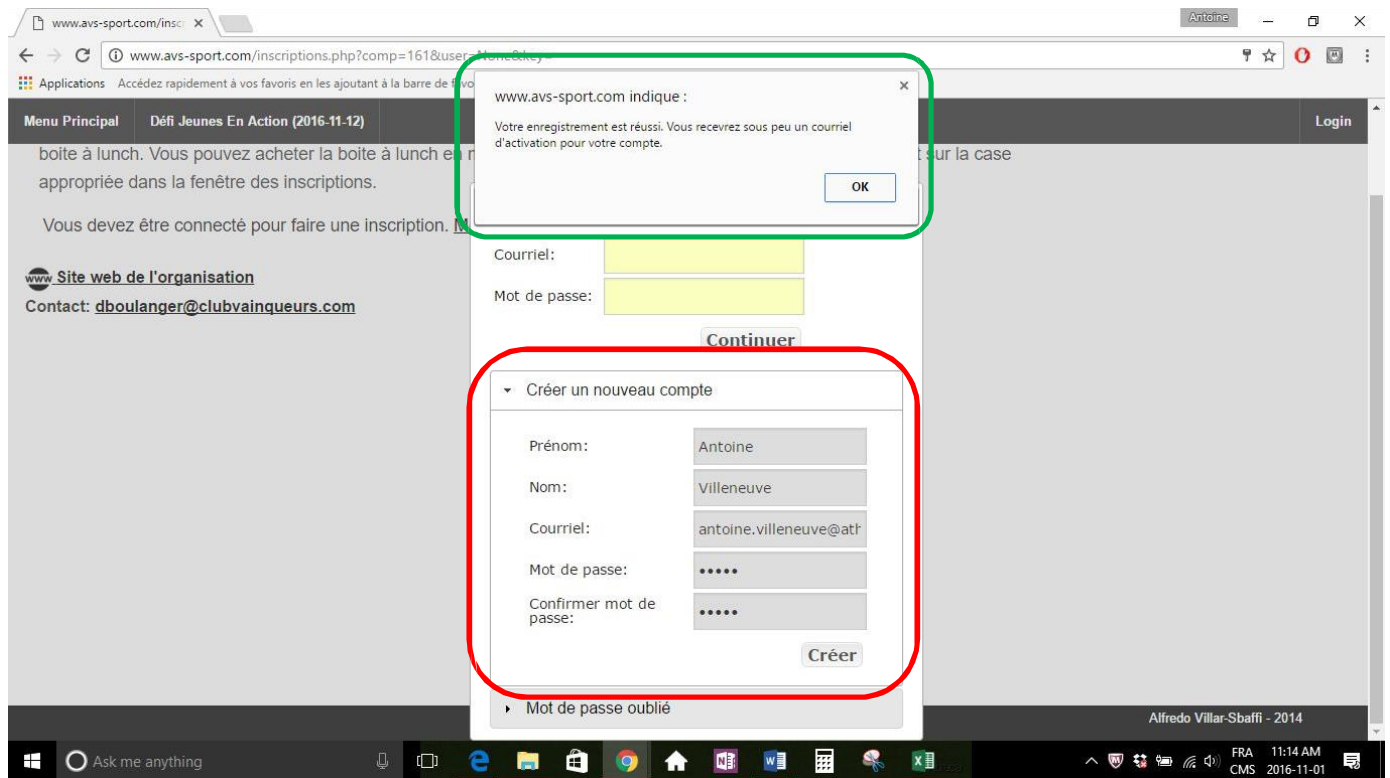
Attention: Ce système fait la différence entre les majuscules et les minuscules (ex: "Toto" n'est pas équivalent à "toto").

[Recherche dans les statistiques FQA](#)

Below the text is a table titled "Compétitions Actives" with the following data:

#	Date	Date limite	Nom	Sport	Inscriptions
1	2016-11-12	2016-11-07 23:59	Défi Jeunes En Action	Athlétisme (FQA Initiation)	<a href="#">Voir</a> - <a href="#">Ajouter</a>
2	2016-11-12	2016-11-04 12:00	Tournoi Badminton double - PSNM	Badminton (RSEQ Lac-St-Louis)	<a href="#">Voir</a> - <a href="#">Ajouter</a>
3	2016-11-27	2016-11-22 23:00	Rencontre provincial des P'tits Loups	Athlétisme (FQA Initiation)	<a href="#">Voir</a> - <a href="#">Ajouter</a>
4	2016-12-03	2016-11-25 23:00	Tournoi Badminton simple - Charlemagne	Badminton (RSEQ Lac-St-Louis)	<a href="#">Voir</a> - <a href="#">Ajouter</a>
5	2017-01-21	2017-01-13 23:00	Tournoi Badminton double - Stanislas	Badminton (RSEQ Lac-St-Louis)	<a href="#">Voir</a> - <a href="#">Ajouter</a>

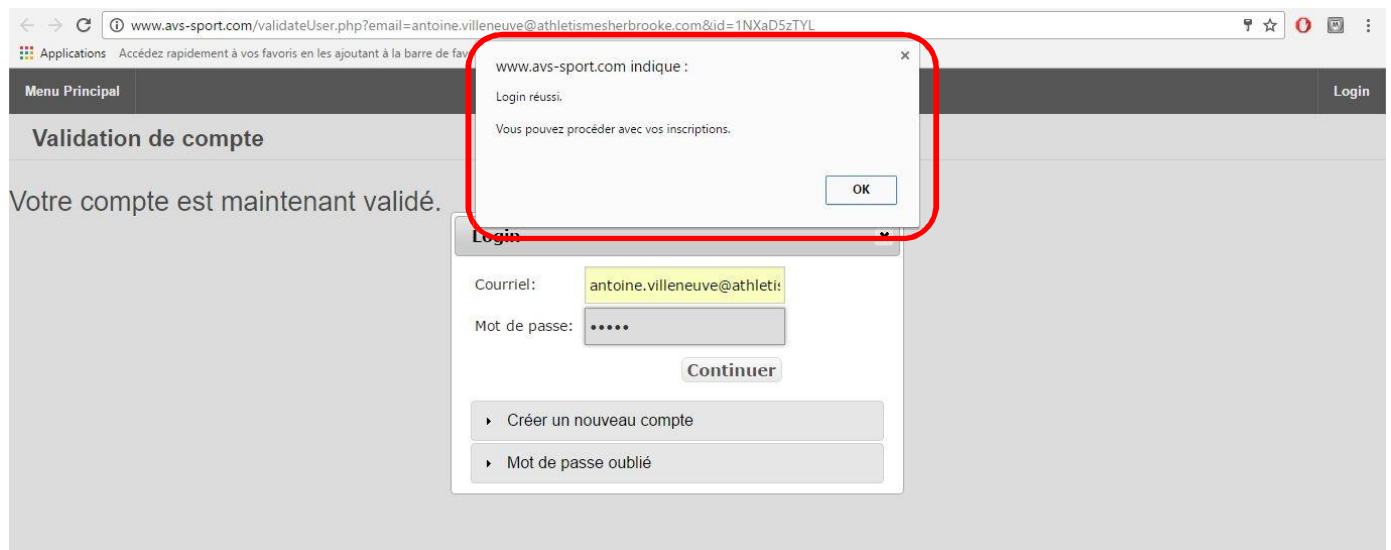
**Étape 2 :** Entrez les informations demandées pour créer votre compte et cliquez sur le bouton «Créer». Une fenêtre de confirmation apparaîtra.



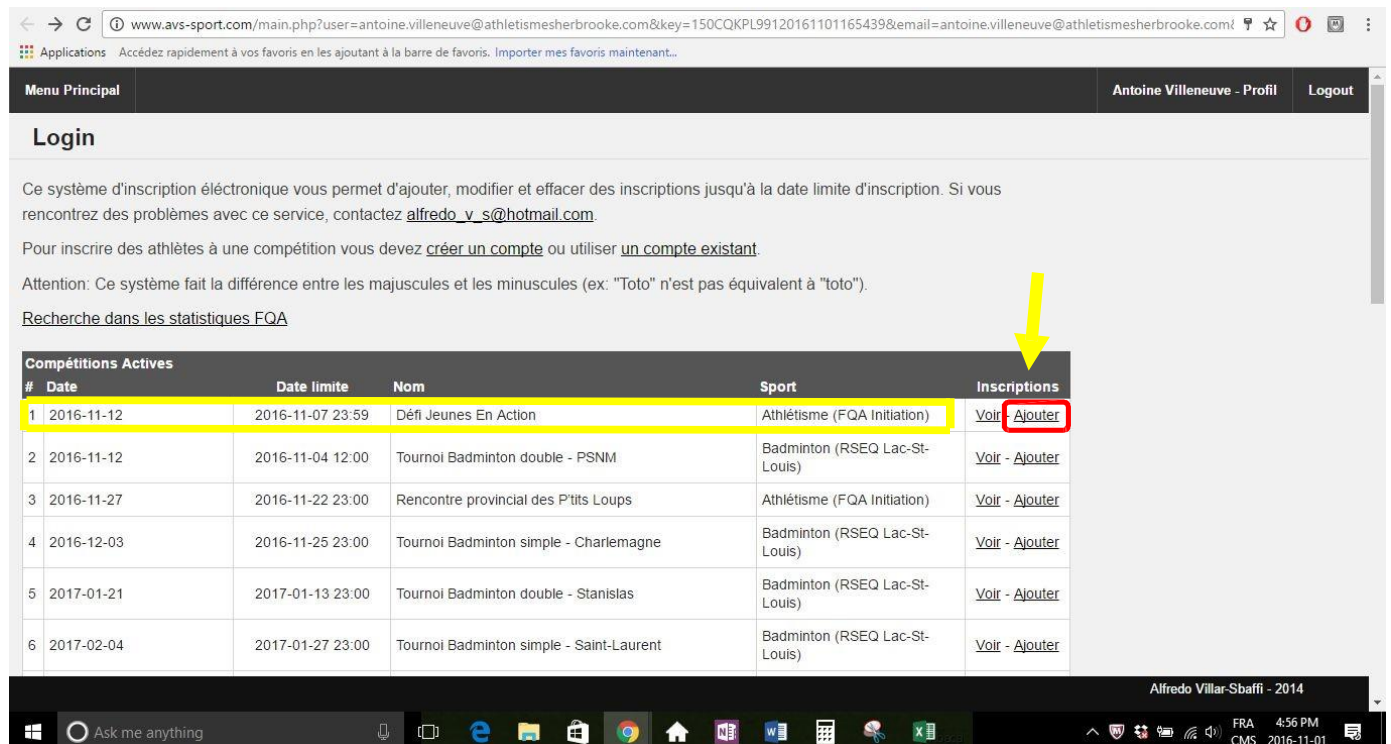
**Étape 3 :** Vous recevrez un courriel de confirmation à l'adresse que vous avez fournie pour créer votre compte. Ouvrez ce courriel et cliquez sur le lien qui s'y trouve pour valider votre compte. La fenêtre ci-dessous s'ouvrira vous confirmant la validation de votre compte. Connectez-vous maintenant à votre compte en cliquant sur le bouton «Login» en haut à droite, en remplissant les champs et en cliquant sur le bouton «Continuer».



**Étape 4 :** Assurez-vous que la fenêtre confirmant votre connexion à votre compte apparaisse. En cliquant sur le bouton «OK» de cette fenêtre, la page s’actualisera et vous aurez accès à la liste des compétitions offertes.

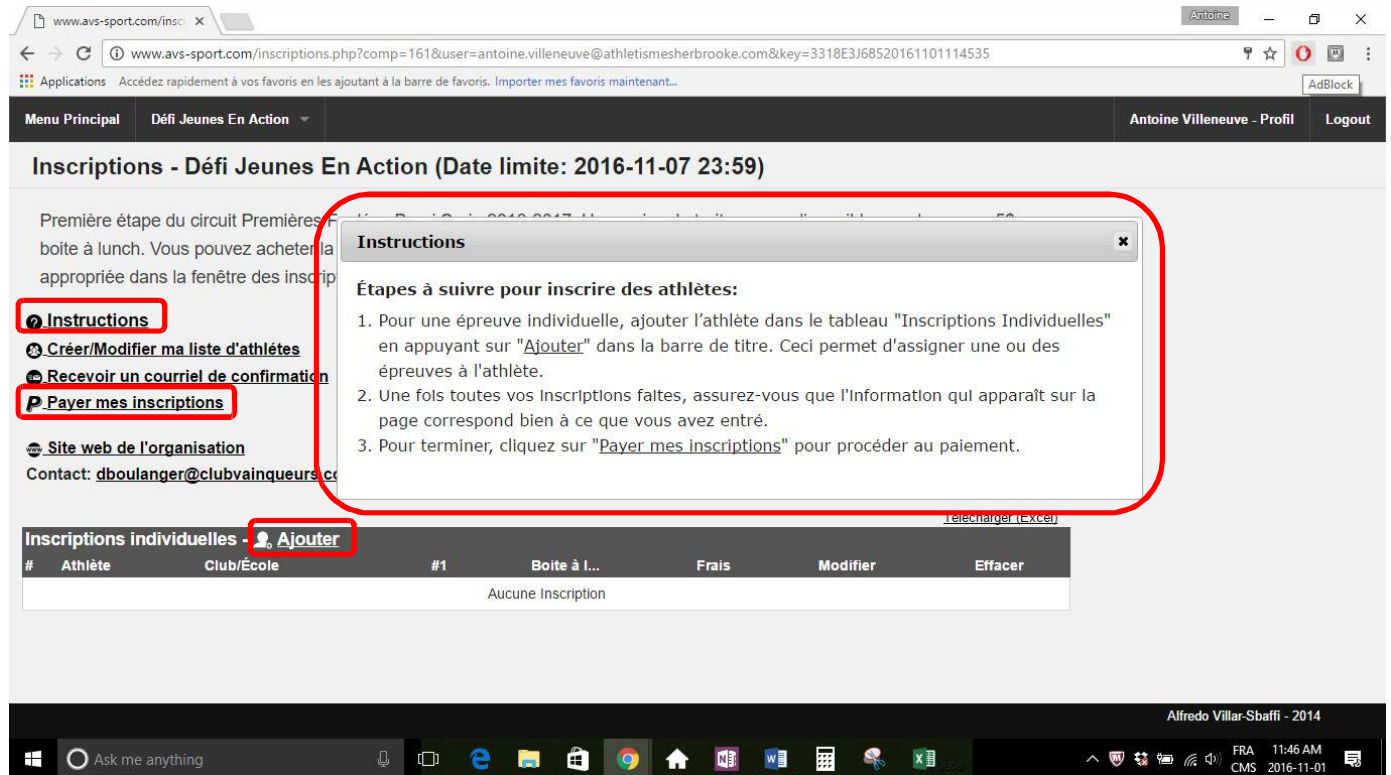


**Étape 5 :** Dans la liste des compétitions, cliquez sur le bouton «Ajouter» dans la colonne «Inscriptions» pour la compétition des «Olympiades d’hiver Sherbrooke 2017». Ici, nous utiliserons le «Défi Jeunes en Action» comme exemple, puisque les «Olympiades d’hiver Sherbrooke 2017» n’étaient pas encore affichées sur le site d’inscription au moment de la production du présent document.





**Étape 6 :** Une fois sur la page de la compétition, cliquez sur le bouton «Instructions», puis suivez les instructions pour procéder à l'inscription et au paiement.



www.avs-sport.com/insc

www.avs-sport.com/inscriptions.php?comp=161&user=antoine.villeneuve@athletismesherbrooke.com&key=3318E3J68520161101114535

Applications Accédez rapidement à vos favoris en les ajoutant à la barre de favoris. Importer mes favoris maintenant...

Menu Principal Défi Jeunes En Action Antoine Villeneuve - Profil Logout

### Inscriptions - Défi Jeunes En Action (Date limite: 2016-11-07 23:59)

Première étape du circuit Premières F...  
boite à lunch. Vous pouvez acheter la...  
appropriée dans la fenêtre des inscrip...

- Instructions**
- Créer/Modifier ma liste d'athlètes
- Recevoir un courriel de confirmation
- Payer mes inscriptions**
- Site web de l'organisation  
Contact: [dboulangier@clubvainqueurs.ca](mailto:dboulangier@clubvainqueurs.ca)

#### Instructions

Étapes à suivre pour inscrire des athlètes:

1. Pour une épreuve individuelle, ajouter l'athlète dans le tableau "Inscriptions Individuelles" en appuyant sur "Ajouter" dans la barre de titre. Ceci permet d'assigner une ou des épreuves à l'athlète.
2. Une fois toutes vos Inscriptions faites, assurez-vous que l'information qui apparaît sur la page correspond bien à ce que vous avez entré.
3. Pour terminer, cliquez sur "Payer mes inscriptions" pour procéder au paiement.

Inscriptions individuelles - **Ajouter** Télécharger (.xls)

#	Athlète	Club/École	#1	Boite à L...	Frais	Modifier	Effacer
Aucune Inscription							

Alfredo Villar-Sbaffi - 2014

Ask me anything

FRA 11:46 AM  
CMS 2016-11-01